

10 会員の安全心得について

1 日常生活において ～自らの健康管理が第一～

- 定期的に健康診断を受け自らの健康状態をチェックしましょう。
- 適切な運動など自分に合った方法で機能の低下防止に努めましょう。
- 仕事の前日は、十分な睡眠をとりましょう。

2 仕事への行き帰り ～特に交通事故に気をつけて～

- 往復時間は、余裕を持つようにしましょう。
- 交差点では信号を守り、左右を確認して渡りましょう。
- 自転車に乗る場合は、雨天や夕暮れ時に特に注意しましょう。また夜間は、白や黄色のライトに目立つ色の服を着ましょう。

3 作業前の注意事項 ～気持ちを落ち着けて～

- 軽い柔軟体操をするなどして体をほぐしましょう。
- 使用する道具等をよく点検しましょう。
- 服装は作業に合ったものを選びましょう。

4 作業中の注意事項 ～気のゆるみが事故のもと～

- どんなに少量であっても飲酒は厳禁とする。
- 自分のペースを守りましょう。無理は事故につながります。
- 高い所等、危険な場所での作業は避けましょう。
- リーダーの指示に従い独断での行動はつつしみましょう。
- お互いに声を掛け合うなど合図。連絡を正確にしましょう。
- 私語は、お互いの注意力を損なうおそれがあるので気をつけましょう。
- はしごは、しっかりしたものに正しく掛け、動かないようにロープで固定して使いましょう。
- 脚立は、安定する場所にすえつけ、開きとめをするなど正確に使用

しましょう。

- 昇り降りには十分注意しましょう。飛び降りは禁物です。
- 無理な姿勢での作業はせず、はしご・脚立はこまめに移動させるようにしましょう。
- 足場板を使う場合は、両端を脚立等に頑丈に縛りつけるようにしましょう。

5 安全防具の着用

作業中の事故の防止やケガを軽減するためヘルメットや安全靴、防護メガネ等を着用してください。

剪定班	ヘルメット、防護メガネ、安全帯
草刈班	ヘルメット、防護メガネ
草取班	日除帽子

落ち着いた気持ちで、あわてず急がず仕事に向かいましょう。