

令和5年度研修計画

講座名	日時	場所
ココモチェック&健康講座 (骨密度チェックあり)	9月5日(火) 午後1時30分	総合福祉センター 第3会議室
デンパーク わくわくウォーキング	10月27日(金) 午後1時30分	総合福祉センター ⇔デンパーク
陶芸教室 (干支人形作り)	11月10日(金) 午後1時30分	昭林公民館実習室
ボイストレーニング	12月6日(水) 午後1時30分	総合福祉センター ホール
ココモチェック&健康講座	1月予定	調整中
男の料理教室 (そば打ち)	2月予定	調整中
ふすま張り研修会 (一般市民向け)	3月予定	調整中

開催日が近くなったらSMSで申込開始の通知をします。
参加希望の方はお電話等で事務局まで申込をお願いします。