

令和6年度 年間計画

研修・講座

互助会

イベント・講座名	日程	場所
普通救命講習 (心肺蘇生法、AEDの使い方等)	5月9日(木)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
春季 清掃ボランティア	5月14日(火)	昭林公園他
春季 グラウンドゴルフ大会	6月7日(金)	昭林公園
やさしい筋トレ講座	7月12日(金)	総合福祉センター
スマホ講座 (入門編、LINE編)	7月19日(金)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
健康講座 (脳年齢テストと認知症)	8月8日(木)	総合福祉センター
日帰り親睦旅行	9月9日(月)	滋賀県(西教寺、平等院)
スマホ講座 (防災編)	9月27日(金)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
福祉まつり (シルバー朝市、文化作品展示)	10月6日(日)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
健康ウォーキング	10月22日(火)	デンパーク、丈山苑
男の料理教室	10月30日(水)	総合福祉センター
秋季 清掃ボランティア	11月11日(月)	昭林公園他
陶芸で干支人形作り	11月12日(火)	昭林公民館
秋季 グラウンドゴルフ大会	12月9日(月)	昭林公園
健康講座 (血管年齢測定と脳梗塞)	12月10日(火)	総合福祉センター
スマホ講座 (LINEマスター編)	12月20日(金)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
剪定業務体験・入会説明会	1月21日(火)	高齢者生きがいセンター(シルバー人材センター)・昭林公園
ボイストレーニング	1月下旬	総合福祉センター
芸能まつり	2月5日(水)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
健康講座	2月下旬	総合福祉センター
女性部会 女性会員座談会	2月28日(金)	総合福祉センター
スマホ講座 (スマホ決済編)	3月14日(金)	高齢者生きがいセンター (シルバー人材センター)
草刈り業務体験・入会説明会	3月17日(月)	高齢者生きがいセンター(シルバー人材センター)・昭林公園
ふすま張り講習会	3月下旬	総合福祉センター