

シルバー あんどじょう



会員数
1,079人
男=657人
女=422人
令和7年7月16日現在



令和7年3月
接遇研修

講師 元アナウンサー
ひらの ゆかり
平野裕加里さん

参加者のひとこと

人と人との交流は、表情や仕草など言葉にならない要素が大きく影響します。相手の気持を考えた誠意の伝わる対応の大切さを改めて感じた研修でした。

プロ講師を招いてスキルアップ!!

令和7年4月
コーヒー教室

講師 自家焙煎珈琲豆
専門店 樹の香
おののちか
小野千夏さん

参加者のひとこと

コーヒー豆の焙煎の仕方やわずかな量の違いに合わせた淹れ方で味の幅や香りの持続が変わる事を知りコーヒータイムがより豊かな時間となりました。



目次 令和7年度定時総会開催…………… 2
教えてください会員さん・各委員会報告 3

研修・活動報告他…………… 4

センターHP右記QRコードでご覧いただけます▶



令和7年度 定時総会開催



6月19日(休)に、へきしんギャラクシープラザマツバホールにおいて、安城市長三星元人様、安城市議会議長鈴木浩様のご臨席のもと、令和7年度定時総会が開催されました。会員として年間80日以上就業した年度が7回以上の方に表彰状と記念品が渡されました。定款の変更を始め、上程された議案は全て承認されました。

昨年度の事業報告では、4月から、新たな就業先の創出と「シルバー人材センター」を広く市民に知ってもらうことを目的に、総合斎苑内の喫茶スペースを活用し、喫茶「カーム」の運営を開始したことや、5月から新しく構築したホームページを通じた発注・問い合わせ機能により、24時間対応できることから148件の利用があったこと、また、地元ケーブルテレビ局「キャッチネットワーク」を積極的に活用し、「春季清掃ボランティア」などの行事を紹介してもらい、センターの魅力を市民に発信することができた旨の説明がありました。

総会終了後、アトラクションとしてゴミンゾクによるコンサートが行われました。シルバー世代には懐かしい曲ばかりで、演奏に合わせて歌詞を口ずさむ会員の姿が見られました。



表彰の様子



ゴミンゾクによるコンサート

みんなで防ごう熱中症

熱中症は、誰でも、どこでもかかる可能性があります。当センターで貸与している熱中症対策グッズを活用し、各自、万全の準備で就業しましょう。また、万が一熱中症になった場合は、熱中症見舞金制度もあります。正しい知識と対策で、暑い夏を乗り切りましょう！



特殊詐欺にご注意を！

海外番号（+1、+44など）からの不審な着信が増加中です。折り返すと高額請求や詐欺の恐れがあります。電話口で資産状況を聞き出し、暗証番号やキャッシュカードが狙われる事例も。心当たりのない電話には対応しないようにご注意ください！



電話窓口 #9110
「警察相談専用窓口」





教えてください! 会員さん!

家事援助班は現在86名おり、ご自宅に伺って清掃、調理、整理、洗濯、食器洗い、病院の付き添い、薬の受取などを行います。今回は家事援助に携わる会員3名にお話しを伺いました。会員大募集中です!

すずき えみこ 鈴木 恵美子



- ① 広告を見て、自分で出来ると思ったからです。
- ② 料理を作った時に利用者さんからの「おいしい」のひとことです。
- ③ 時間以内以上の要望がある時や道具が揃っていない時です。

あらかわ みねこ 荒川 峰子



- ① ひまな時間がある為です。
- ② 「助かるわ」と言ってもらえる事です。
- ③ 特にありません。



会員さんに質問!

- ① この仕事をやろうと思ったきっかけは?
- ② やりがいを感じる場所は? ③ 大変なところは?

くぜ みえこ 久世 三枝子



- ① 独居、高齢者の方が多く見られ、その方々の縁の下の力持ちで有りたいたいと常々思っていました。
- ② お家の方の笑顔が見られた時が嬉しく思います。
- ③ 特に大変と感じた事は有りませんが、私が関わっていた方々との最後のお別れが何より辛い事です。

就業拡大部会 活動計画

就業拡大部会では、会員の皆様が活躍できる場を広げるため、日々活動を続けています。

令和7年度の目標は「お仕事紹介カード」の活用による新規受注100件です。

この目標達成に向けて、職班会議や研修会など、会員の皆様が集まる場で積極的にPRを行っていきます。

「お仕事紹介カード」は、身近な方の困りごとをセンターを活用することにより解決することができます。センターを紹介するだけで、会員の皆様のお仕事が広がっていきます。1件の仕事成立で総合ポイントが5点獲得できますので、ぜひともご活用ください。皆様のご協力が大きな力になります。

目標達成に向けて、会員の皆様もシルバーPR活動にご協力をお願いします。全員で力を合わせて魅力的なシルバーにしていきたいと思います!

部会長 林 幸夫



女性部会 活動報告

女性部会は発足6年目に入り、仲間が増えるよう、毎年女性向け入会説明会を試行しながら行っています。今回、現女性会員同士の交流を目的に、自由参加で「しゃべり場(茶話会)」をコーヒーでなく、お抹茶で「一期一会」をテーマとして、皆さんに和気あいあいと楽しい一時を過ごしていただけたらと、初めて試みました。何人位みえるのか、お菓子は足りるかなと不安を抱えながらも、一服に心をこめおもてなしました。

参加して下さった皆様からは「久しぶりにいただきと美味しい」、「落ち着くわ、昔習ってたわね」と、お隣りの方とも会話が弾み、「楽しかったわ」、「良かった」などとお声をいただき、部員一同ホッとしました。

参加して下さった皆様、ありがとうございました。

部会長 沓名 博子



事故ゼロを目指して 安全・適正就業委員会

安全・適正就業委員会では事故ゼロに向けて以下の活動をしていきます。

- ① 草刈り飛び石事故撲滅に向けて、現場参加での安全パトロールや研修等を行い、石の飛びにくい2枚刃の草刈機の使用を促進していきます。
- ② 近年、熱中症と診断される事例が増加しており、国においても熱中症対策の強化を進めています。当センターでは、熱中症対策用品を、貸与したり、会員の代わりに事務局が代理で購入を行っています。引き続き熱中症対策用品をPRしながら、就業の在り方などきめ細かな対応をしていきます。
- ③ 最近の事故事例のなかで自転車での転倒事故が目立ちます。普段の通り慣れた道での事故が多く「なぜ転んだのか?」と問われても分からないのが現状です。「フレイル(加齢により心身が老い衰えた状態)」をテーマに、今後も転倒防止について注意喚起をしつつ、会員の皆様には「自分の命は自分で守る」ことを念頭に就業していただきますようお願いいたします。

委員長 中野 美枝子



デジタル推進委員会 活動計画



デジタル推進委員会は、今年度は新たに「ウェブ入会説明会」の仕組みを整え、入会率を上げることを目標としています。入会説明会をホームページ上で行うことで、現在のように月に1回の説明会に出席しなくても、いつでも、どこでもスマホやパソコンがあれば、シルバーの仕事について説明を受けることができるようになります。

また、今年度もスマホ教室を8回開催します。スマホの活用がシルバーの仕事の効率化や情報の獲得に役立ちます。多数の参加をお願いします。

会員の皆様に必要な情報が行き渡るようにホームページを昨年5月にリニューアルして1年が経ちました。常にホームページの改善を心掛けていますが、使い勝手はいかがでしょう？ホームページの内容などの意見をぜひお聞かせください。現在は、LINEやInstagramなど情報提供の手段の検討を進めています。

委員長 都築 美千代

研修委員会 研修計画

会員限定で、研修委員会が年に7～8回ほど講座開催していることをご存知ですか？参加者には、大変好評な講座です。ご縁あってシルバーに入会されたのに、講座に参加しないなんて、もったいないですよ。

今年度は、コーヒー教室などの新しい企画からスタートしました。今後も魅力ある講座をたくさん予定しています。まだ一回も参加されてない方、是非他の会員さんも誘って参加してください。

今後次のような講座を予定していますが、日程や申込方法はメールやホームページなどでご案内します。

また、参加者には総合ポイント1点がもらえる特典もあります。

研修委員会は会員皆様の満足度向上と新規会員の拡大促進を目指し、一生懸命取り組みますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

委員長 横山 泰広

今後のスケジュール

月	内容
10月	ウォーキング
11月	陶芸教室（干支人形作り）
12月	健康講座②
	確定申告勉強会
2月	ボイストレーニング
3月	健康講座③

総合ポイント制度の活用を!! 総務委員会

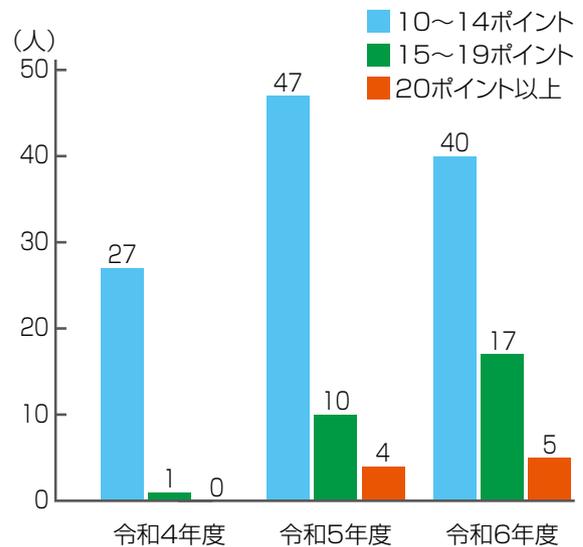
令和4年度から始まった総合ポイント制度が、4年目を迎えました。

令和4年度・5年度・6年度の10ポイント以上獲得者数を比較したのが右のグラフです。少しずつではありますが、この制度を活用している会員の方が増えています。しかし全体の会員数からすると、約6%に過ぎません。

昨年10月・11月の二度、用事があって町内会に行きました。すると町内会長から、「空き地に竹や雑木が茂っているので困っている方が見えるが、シルバーでやることは可能か？」などと声をかけられました。可能だと思い、すぐにシルバーから電話をかけるようお願いしました。これらの仕事については、シルバーで請け負うことになりました。この2件を「お仕事紹介カード」に書き、事務所に提出すれば10ポイントになります。

会員のために制定したこの制度をぜひご活用ください。特に、「お仕事紹介カード」「会員紹介カード」は高ポイントが得られます。

委員長 榊原 秀夫



編集後記

「ええー、無くなって!!」。証明書発行の手続きのため、申請書に生年月日を記入しようとした時に気が付いた。見慣れた“明治”の元号が無い。昭和100年になるのだから、当たり前と言えば当たり前。前。“大正”も間もなく消える。時の流れを目の当たりにした。何か寂しいなあ。◆「私たちが地域を支えないで、誰が地域を支えるの?」と同じ世代の方から言われた。幾多の喜びや悲しみを味わったシルバー世代だからこそ、支えることができるのだ。それが、私たちの使命とも言える。◆「老後にと 米寿の父が 貯金する」(サラ川より)こうした気概で、いつまでも元気で明るく未来を見続けたい。そして、地域や周りの人への感謝の気持ちを忘れず、地域を支える縁の下の力持ちであり続けたい。

広報委員 内藤 和光